

フリースタイル分娩が産科的諸因子に与える 影響に関する検討

北海道大学医学部保健学科

金子 真弥, 小島 由蘭, 出塚 望, 山川 未来
荒木 奈緒, コリー紀代, 佐川 正

Abstract

The aim of this study was to investigate and clarify the effects on obstetrical factors and safety of both mothers and neonates caused by the free-style delivery technique. 667 cases of free-style delivery and 546 cases of usual birth at the E City Hospital were included in this study. 79.1% of the free-style deliveries were in the lateral position. Compared with the usual delivery group, the free-style delivery group had significantly lower incidences of Cesarean section, induced labor, accelerated labor, artificial rupture of the membranes and episiotomy, and had significantly more incidences of prolonged second stage of labor and perineal laceration. There was significantly more amount of hemorrhage in the fourth stage of labor and significantly lower puerperal hemoglobin as compared with the usual delivery group. Although there was no significant difference, the free-style delivery group had a higher frequency of severe neonatal asphyxia. These might be the problems associated with the free-style delivery technique. For safe future diffuse of this technique, it is recommended to be provided in institutions in which medical intervention is available immediately in case of severe neonatal asphyxia and massive intrapartum hemorrhage.

Key words:

free-style delivery, active birth, delivery in lateral position, Apgar score, prolonged labor

I 概要

フリースタイル分娩が産科的諸因子に与える影響を検討し、母児の安全に及ぼす影響を明らかにすることを目的として本研究を行った。E市立病院でフリースタイル分娩を行った667例と通常分娩を行った546例を研究対象とした。

フリースタイル分娩群の体位としては側臥位分娩が79.1%と最も多かった。フリースタイル分娩群では通常分娩群と比べ、帝王切開術、誘発・促進分娩、人工破膜、会陰切開が有意に少なく、分娩第Ⅱ期遅延と会陰裂傷が有意に多かった。フリースタイル分娩群では自然な分娩進行を目指し、医学的介入を極力行わなかったことが、その原因と考えられた。また、フリースタイル分娩群では通常分娩群と比べてアプガースコアが有意に高く、全体としてみた場合には、フリースタイル分娩群は児の出生時の健康状態を良好にすると推定された。

しかし、フリースタイル分娩群では通常分娩群と比べて、重度仮死で出生した新生児数が有意差はないものの多く、さらに分娩第Ⅳ期出血量が有意に多く、産褥期のヘモグロビン値が有意に低いことが判明し、これらはフリースタイル分娩群の問題点と推察された。